

Binôme 1 :
Binôme 2 :

N° Licence :
N° Licence :

Contrôleur:
Site : Date :



Evaluation passeport jaune au CSAM



Pour grimper en sécurité sur SAE, sous surveillance, et enchaîner une voie en tête cotée 5b et un bloc coté 4a, je dois,

Points évalués	Binôme 1	Binôme 2
Module sécurité		
Me préparer à grimper: Vérifier l'agencement des tapis en pied de voie - Ne jamais laisser ma corde derrière la jambe lorsque je grimpe - Trouver une position confortable pour mousquetonner ma corde - La passer dans toutes les dégaines, dans le bon sens - Placer correctement ma corde dans un système d'assurance de descente libre en haut de voie - Me réceptionner lors d'une chute de faible hauteur, en moulinette corde molle		
ASSURER: Préparer correctement la corde pour qu'elle "file" sans noeud et sécuriser le brin libre - Bien me positionner pour assurer, afin de voir et entendre le grimpeur - Donner de la corde et en reprendre en fonction des actions du grimpeur, sans le gêner - Arrêter une petite chute.		
Module performance habilité difficulté 5B en tête		
"Je progresse : je grimpe en tête et j'installe la corde en moulinette." PROGRESSER : Repérer le cheminement général d'une voie - Utiliser des solutions variées telles que pousser sur une jambe, - changer de pied, croiser les mains, attraper une prise au vol...		
PRENDRE CONFIANCE: Me déplacer avec aisance en hauteur - Me confier à la corde après avoir vérifié que l'assureur m'a pris en charge (communication) - Ne pas me laisser impressionner par le risque de chute		
Module performance habilité bloc 4A		
PROGRESSER : - Utiliser une prise oblique et aller chercher une prise de main un peu éloignée - Repérer et utiliser des solutions telles que pousser sur une ou deux jambes, changer de pied ou de main, croiser les mains, attraper une prise au vol...		
ME PROTEGER: - Circuler dans la salle sans passer sous les grimpeurs - Vérifier l'agencement des tapis - Apprécier les hauteurs à ne pas dépasser - Anticiper la manière dont je risque de chuter et vérifier la qualité de la zone de réception - Demander au moniteur une parade si j'en éprouve le besoin - Privilégier la désescalade, si possible par un itinéraire de descente - Amortir de manière tonique la réception d'un saut et en SAE, enchaîner avec une chute arrière ou un roulé-boulé .Amortir la réception d'un petit saut ou d'une petite chute .Ne pas courir sur les tapis		
4. Module éco-responsabilité		
La poubelle, c'est pas pour la déco Préserver la propreté et l'intégrité de la salle - Éviter tout gaspillage - Prendre soin du matériel confié et le ranger, lover une corde - Entretenir mes chaussons - Respecter les consignes et les règles		

Visa initiateur ou instructeur