

Binôme 1 :
Binôme 2 :

N° Licence :
N° Licence :

Contrôleur:
Site : Date :



Evaluation passeport vert au CSAM



Pour grimper en autonomie sur SNE. Je fais des beaux mouvements.
cotée 5c et un bloc coté 5a, je dois,

Points évalués	Binôme 1	Binôme 2
Module sécurité		
ADOPTER UNE ATTITUDE "SÉCU-COMPATIBLE" Faire preuve d'humilité pour me familiariser à ce nouveau terrain de jeu, mais aussi de persévérance - Chercher les informations utiles pour ma sécurité dans le topo-guide (difficulté, hauteur de la voie par rapport à la longueur de ma corde, nombre de dégaines...) - Mesurer l'engagement de la voie et savoir renoncer - Faire un contrôle approfondi de mon matériel avant de commencer - Toujours porter un casque en site naturel		
GRIMPER: En fonction du cheminement de la voie, placer mes dégaines dans le bon sens - Effectuer la manoeuvre de haut de voie sur maillon rapide pour redescendre en moulinette en étant toujours assuré - Communiquer avec l'assureur, particulièrement lors de la manoeuvre de haut de voie, mais aussi lors de la descente pour récupérer les dégaines		
ASSURER: Protéger ma corde de la poussière pendant l'assurage (sac à corde) - À partir du 3ème point, me déplacer éventuellement pour pouvoir suivre la progression du grimpeur tout en conservant ma stabilité - Ne jamais lâcher la corde ni relâcher mon attention tant que le grimpeur n'est pas de retour au sol - Communiquer avec le grimpeur		
Module performance habilité difficulté 5C en tête		
ME PROTEGER : Résoudre les problèmes posés par les exigences spécifiques des sites naturels : • utiliser les reliefs inhabituels : fissures, dièdres, écailles, vires • repérer et prendre confiance dans les petits reliefs susceptibles de servir de prises de pieds • réaliser tous les mouvements de mon répertoire (mouvements d'amplitude, oppositions, déséquilibres) sur ces petits appuis • dans ce nouveau cadre de référence, repérer les prises, reconnaître les mouvements et évaluer leurs exigences • repérer le cheminement de la voie, les passages difficiles et la qualité des surfaces de réception • réaliser des voies faciles très rapidement pour développer ma coordination et gérer le conflit vitesse/précision		
PRENDRE CONFIANCE: Apprivoiser la hauteur et l'engagement, plus marqués en SNE qu'en SAE, pour pouvoir évoluer sans stress et me faire plaisir !		
Module performance habilité bloc 5a		
PROGRESSER : M'adapter aux exigences des sites de blocs naturels : • porter beaucoup d'attention aux reliefs susceptibles de servir de prises de pieds • prendre confiance dans ces adhérences, grattons et autres bossettes • réaliser tous les mouvements de mon répertoire (mouvements d'amplitude, oppositions, déséquilibres) sur ces petits appuis • résoudre les problèmes posés par des reliefs inhabituels tels que fissures, écailles, dièdres, vires... • dans ce nouveau cadre de référence, repérer les prises, reconnaître les mouvements et évaluer leurs exigences • si je ne comprends pas la solution, repérer les surfaces lisses pouvant servir de prise		
ME PROTEGER: Appliquer les mêmes règles de prévention qu'en SAE (s'échauffer, boire, s'étirer...) - Repérer l'itinéraire de descente avant de m'engager - Utiliser et positionner un (ou plusieurs) crash-pad(s), pour la montée, comme pour la descente - Anticiper la zone de chute et vérifier la qualité de la surface de réception - Parer un partenaire dans un dévers, à faible hauteur du sol		
4. Module éco-responsabilité		
Respecter les accès, les propriétés, ainsi que les réglementations d'accès aux sites naturels d'escalade - Ne laisser aucune trace de mon passage en site naturel (ramasser les déchets...) - Utiliser les topos-guide - Répondre au mieux aux besoins du club (encadrement, compétition, etc.)		

Visa initiateur ou instructeur