



Section Montagne et Escalade du CSAME



Pour tous niveaux, à partir de **8 ans révolus**, en salle et sur site naturel

Escalade de loisir ou de compétition, mais aussi canyoning, alpinisme, cascade de glace, randonnée. Séjours divers de plusieurs jours. Stages qualifiants.

Lieux, jours, horaires et conditions de pratiques :

En salle, sur structure artificielle d'escalade (SAE) :

Au palais des sports de Toulon :

- **Mardi** : 17h00 à 18h30 enfants⁽¹⁾
- **Mercredi** : 17h00 à 18h30 Ados Adultes , Bloc uniquement
18h30 à 20h Ados Adultes
- **Vendredi** : 17h15 à 18h45 enfants,
18h45 à 20h15 Ados Adulte
20h15 à 21h Grimpe libre ⁽²⁾

Au Gymnase Lery la Seyne sur Mer:

- **Samedi**⁽⁴⁾ : 9h00 à 11h00 Gymnase Lery ,
11h à 13h Gymnase Lery ,

(1) Enfants 8-12ans.

(2) Un passeport Orange doit obligatoirement être present.



Section Montagne et Escalade du CSAME



En extérieur, sur sites naturel d'escalade (SNE)

Autour de Toulon et tout PACA, pour tout âge et tout niveau

Le choix des sites est défini en fonction de la météo et des encadrants, tous bénévoles, repris sur une programmation prévisionnelle trimestrielle.

D'une demi-journée à plusieurs jours le week-end et durant les congés scolaires

Tarifs pour la saison 2020-2021 :

190€ pour un séance hebdomadaire.

40€ pour séance hebdomadaire supplémentaire

Suite au COVID-19, une remise de 20€ sera accordé aux licenciés CSAME de 2019-2020.



@ : csamescalade@gmail.com

Site web : <http://csamescalade.fr>