



## Club Sportif et Artistique Méditerranée – Escalade CSAME



Pour tous niveaux, à partir de 6 ans révolus, en salle et sur site naturel

Escalade de loisir ou de compétition en bloc, mur et falaise. Stages qualifiants.

Lieux, jours, horaires et conditions de pratiques ,

En salle, sur structure artificielle d'escalade (SAE) :

**Au palais des sports de Toulon :**

- **Mardi** : 17h15 à 18h30 8-12 ans avec JB
- **Mercredi** : 17h15 à 18h30 Ados Adultes , avec Josselyn Renforcement + adultes non encadré ( sachant grimper <sup>(1)</sup>)  
18h30 à 20h Ados Adultes, avec Sylvain
- **Vendredi** : 17h00 à 17h50 enfants 6-8 ans  
17 h50 à 18h45 enfants 6-8 ans  
17h15 à 18h45 enfants 9-14 ans avec Greg  
18h45 à 20h15 Ados Adulte, avec Sylvain complet  
20h15 à 21h Grimpe libre <sup>(1)</sup>

Tous les midis au PDS <sup>(1)</sup>, de 12h 13h30 accès libre sur présentation de la licence.

Présence d'un passeport orange et un adulte.

(1) Un passeport Orange et un adulte doit obligatoirement être présent.



## Club Sportif et Artistique Méditerranée – Escalade CSAME



En extérieur, sur sites naturel d'escalade (SNE)

Autour de Toulon et tout PACA, pour tout âge et tout niveau

Le choix des sites est défini en fonction de la météo et des encadrants, tous bénévoles, repris sur une programmation prévisionnelle trimestrielle.

D'une demi-journée à plusieurs jours le week-end et durant les congés scolaires

Tarifs pour la saison 2023-2024 :

210€ pour une séance hebdomadaire.

250€ pour deux séances hebdomadaires.

Groupe compétition : +30€ (1 fois par mois le samedi à Lery, certificat médical avec mention compétition obligatoire, frais d'inscription aux compétitions pris en charge par le club)



@ : [csamescalade@gmail.com](mailto:csamescalade@gmail.com)

Site web : <http://csamescalade.fr>

