



## Club Sportif et Artistique Méditerranée – Escalade CSAME



Pour tous niveaux, à partir de 6 ans révolus, en salle et sur site naturel

Escalade de loisir ou de compétition en bloc, mur et falaise. Stages qualifiants.

Lieux, jours, horaires et conditions de pratiques,

En salle, sur structure artificielle d'escalade (SAE) :

**Au palais des sports de Toulon :**

- **Mardi** : 17h15 à 18h30 enfants 6-8 ans
  
- **Mercredi** : 17h15 à 18h30 Ados, Renforcement  
17h15 à 18h30 Adultes non encadré ( sachant grimper <sup>(1)</sup>)  
18h30 à 20h Ados Adultes + groupe compétition
  
- **Vendredi** : 17h00 à 17h50 enfants 6-8 ans  
17 h50 à 18h45 enfants 6-8 ans  
17h15 à 18h45 enfants 9-14  
18h45 à 20h15 Ados Adulte + groupe compétition  
20h15 à 21h Grimpe libre <sup>(1)</sup>

Tous les midis au PDS <sup>(1)</sup>, de 12h 13h30 accès libre sur présentation de la licence.

Présence d'un passeport orange et un adulte.

(1) Un passeport Orange et un adulte doit obligatoirement être présent.



## Club Sportif et Artistique Méditerranée – Escalade CSAME



En extérieur, sur sites naturels d'escalade (SNE)

Autour de Toulon et tout PACA, pour tout âge et tout niveau

Le choix des sites est défini en fonction de la météo et des encadrants, tous bénévoles, repris sur une programmation prévisionnelle trimestrielle.

D'une demi-journée à plusieurs jours le week-end et durant les congés scolaires

Tarifs pour la saison 2024-2025 :

210€ pour une séance hebdomadaire.

250€ pour deux séances hebdomadaires.



@ : [csamescalade@gmail.com](mailto:csamescalade@gmail.com)

Site web : <http://csamescalade.fr>

